HEALTH MATE

World Leader in the Infrared Sauna

Benieuwd wat een Health Mate voor jouw gezondheid kan betekenen ?

Je leest er hier alles over !

ONTDEK WAT ONZE INFRAROODSAUNA'S VOOR JOUW GEZONDHEID KUNNEN DOEN

Welkom in de wereld van Health Mate®

HEALTH MATE®

LEVENSLANGE GARANTIE

MEER DAN 40 JAAR ERVARING

DE NUMMER 1 IN DE BENELUX

"Je vindt geen Health Mate infraroodsauna's op de tweedehandsmarkt. Hebben is (ervan) houden!

Welkom!

Health Mate infraroodsauna's bestaat 40 jaar! Sinds 1979 hebben we de wereld veroverd, dat durf ik gerust te zeggen. Want je vindt onze Health Mate sauna's vandaag in meer dan 50 landen.

Chronisch zieken - er zijn er één miljoen in België - gebruiken het om de pijn te verzachten. Een Health Mate infraroodsauna geneest niks, maar bevordert de levenskwaliteit enorm. Sporters maken voor of na hun training gebruik van de cabine om hun prestaties te verbeteren en sneller te recupereren. Maar evengoed mensen die een drukke werkdag van zich willen afschudden, die hun immuniteit willen boosten en afvalstoffen op een snelle manier willen verbranden, halen een Health Mate infraroodsauna in huis.

Dat is een heuse investering, daar zijn we ons van bewust. Ik krijg vaak de vraag of een goedkopere cabine uit de doe-het-zelfzaak niet even goed is. Het verschil tussen die warmtecabines en onze infraroodsauna is het effect ervan op je gezondheid. Warmte doet altijd deugd natuurlijk, maar alleen infraroodstralen met "deep level therapy" (zie blz 21-22) zoals die van Health Mate, hebben een therapeutisch effect op je lichaam. Laat je dus niet vangen, de ene infraroodsauna is de andere niet.

In deze brochure hebben we geprobeerd om helder uit te leggen wat een Health Mate zo uniek maakt en wat het doet met je gezondheid. Heb je nog vragen? Wil je een gratis testsessie? Aarzel niet om ons te contacteren via www.healthmate.be

Jan Vandenhoeck
Health Mate Benelux

Een klassieke sauna versus een infraroodsauna

Het idee om bij hoge temperaturen een reinigend en ontspannen effect te bekomen, komt van de Finnen. Zij maakten een hut of grot waarin ze vuur stookten. Nadien kwamen er professionele sauna's die zonder twijfel best deugd doen. ***Maar de gezondheidseffecten van een infraroodsauna kunnen ze niet evenaren****.*

HET GROTE VERSCHIL

Een klassieke sauna warmt **de omgeving** op, de saunacabine dus. De temperatuur wordt opgedreven tot ongeveer 90°. Om die hitte draaglijk te maken, wordt er water verdampt. In een infraroodsauna daarentegen warmen de infraroodstralen **je lichaam rechtstreeks** op. Dat is een pak efficiënter én aangenamer, want je hoeft de temperatuur niet zo extreem op te drijven.
50° is genoeg om alle afvalstoffen uit te zweten.

HET RESULTAAT

Bovendien is het gezondheidsresultaat in een Health Mate infraroodsauna ongeëvenaard:

- Je **zweet 2 à 3 keer harder** in een infraroodsauna, ook al is de temperatuur een stuk lager.
- En aangezien je meer zweet, raak je **tot 7 keer meer toxische stoffen** kwijt.
- Voor hartpatiënten is een gewone sauna 'gevaarlijk' omdat de hitte het hart belast. Een infraroodsauna is net **goed voor de cardiovasculaire conditie**.
- De Health Mate-infraroodstraling op een golflengte van 6.340 nanometer heeft bovendien **een therapeutisch effect op ons lichaam**. Je leest er alles over op blz 8.

WIST JE DAT...

- Een Health Mate-infraroodsauna al na 10 minuutjes opgewarmd is tot 37°C en al gebruiksklaar is?
- Een sessie van 30 minuten, inclusief een opwarming van 10 minuten, gemiddeld slechts € 0,40 aan elektriciteit kost. Dat is vergelijkbaar met het gebruik van een stofzuiger.

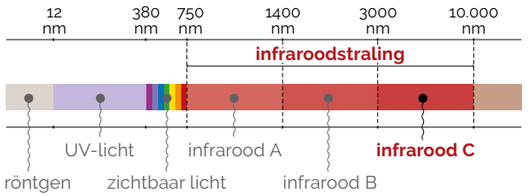
> *In tegenstelling tot een klassieke sauna zweet je in een infraroodsauna tot 3 keer harder en raak je tot 7 keer meer toxische stoffen kwijt.*

Wat is infraroodstraling eigenlijk?

Infraroodstraling is een vorm van licht die nét ***buiten het zichtbare lichtspectrum*** *valt. Zuiver infrarood kunnen we dus* ***niet*** *zien. Er bestaat* ***enerzijds*** *infraroodstraling die we rechtstreeks aanvoelen als warmte (thermodynamica) en* ***anderzijds*** *is er infraroodstraling die geen tastbare warmte afgeeft, maar infraroodenergie waardoor ons lichaam zichzelf gaat opwarmen (quantumfysica). En het is precies deze vorm van warmteoverdracht die een Health Mate infraroodsauna zo uniek maakt.*

DE KRACHT VAN INFRAROODSTRALING

De zon is de grootste aanvoerder van infrarood-straling - niet te verwarren met (schadelijke) uv-straling die zich op een andere golflengte beweegt. Daarnaast produceert ook ons eigen lichaam infraroodstralen. Het principe van genezen met handpalmen dat 3000 jaar geleden in China ontstond, is gebaseerd op de helende werking van infraroodstralen.



GEBRUIKT DOOR DE MEDISCHE WETENSCHAP

Maar niet alleen in de alternatieve geneeskunde worden infraroodstralen gebruikt.

Sinds de jaren 60 wordt infraroodstraling ge-bruikt als 'therapeutische' warmte door de medische wetenschap. Baby's in de couveuse worden erdoor op temperatuur gehouden, het wordt gebruikt door fysiotherapeuten om spier-letsels te genezen en door schoonheidsexperts voor beautybehandelingen.

(*) nm: een nanometer is één miljoenste van een millimeter

Wat doet infraroodstraling met je lichaam?

Infraroodstraling wordt gegenereerd op een golflengte tussen 5.600 en 10.000 nanometer. Die golflengte is belangrijk, want die bepaalt of de straling effectief therapeutisch werkt of 'gewoon deugd doet'.

HET GEHEIM VAN EEN HEALTH MATE

En net daar zit het geheim van de infrarood-sauna's van Health Mate: de stralingselementen genereren infraroodstraling op een golflengte van **6.340 nanometer**. En het ritme van het water van onze lichaamscellen heeft een golflengte tussen 5.600 en 10.000 nanometer. Die twee zijn als het ware perfect op elkaar afgestemd.

ONS LICHAAM WARMT OP…

De warmtestralen van de infraroodstraling in een Health Mate-infraroodsauna dringen door tot in onze lichaamscellen en zetten daar moleculen in beweging. Die beweging binnen in ons lichaam wekt (eveneens vanbinnen) warmte op.

De infraroodstralen slagen er dus in ons lichaam op te warmen zónder de omgevingslucht te verwarmen, en dat in tegenstelling tot een klassieke sauna.

… EN WIL WEER AFKOELEN

Vervolgens gaat je lichaam aan de slag om die warmte af te voeren. Je gaat dus zweten en **verliest lichaamsvocht: 80% water en 20% afvalstoffen**. Maar dat is niet alles. Heel dat afkoelingsproces vraagt energie. Dat betekent dus ook dat je **calorieën verbrandt**. Zonder dat het moeite kost, en zonder dat je er moe van wordt.

Je zit lekker relaxed en comfortabel en toch is je hele lichaam hard aan het werk. Je **hartslag versnelt en je inwendige en perifere bloed-doorstromingen worden gestimuleerd**, alsof je een half uurtje gelopen hebt.
Er zijn dus heel wat gezondheidsvoordelen aan zo'n Health Mate-infraroodsauna, van detox tot cardiovasculaire training.

> *Het is een kwestie van de juiste golflengte. Op 6.340 nanometer gaan onze lichaamscellen vibreren en zo ons lichaam van binnenuit opwarmen.*

De perfecte saunabeurt in 4 stappen

1 OPWARMEN OF NIET? DA'S EEN PERSOONLIJKE KEUZE

Veel mensen vinden het leuk om te voelen hoe de warmte toeneemt. Anderen hebben hun infraroodsauna graag op temperatuur als ze erin stappen. Hou rekening met een opwarmtijd van 15 à 20 minuten afhankelijk van je infraroodsauna.

2 KIES DE IDEALE TEMPERATUUR: 45 à 55°

De vaakst gekozen temperatuur is 55°. Wil je nog meer resultaat voor je spieren en gewrichten, verleng dan je tijd in de sauna in plaats van de temperatuur te verhogen.

3 GA EEN HALF UURTJE IN JE INFRAROODSAUNA ZITTEN

Een sessie bedraagt doorgaans **30 minuten**. Tijdens zo'n sessie moet je je steeds comfortabel en ontspannen voelen. Is dit niet zo, dan kun je best de temperatuur verlagen of de deur open zetten.

4 UITRUSTEN EN (WARM!) DOUCHEN

Op het einde van de sessie veeg je het zweet af, sla je een handdoek of badjas om en laat je je lichaam even rusten tot je 'uitgezweet' bent. Neem hierna eventueel een lauwe of warme douche (geen koude douche, dan kunnen je spieren verkrampen!).

Hoe vaak per week?

Gebruik je infraroodsauna gedurende **de eerste 4 weken** maximaal 3 maal per week. Vanaf de vijfde week mag je je sessies opdrijven tot **dagelijks gebruik**.
Maar 2 à 3 keer per week volstaat om te profiteren van alle gezondheidsvoordelen van een infraroodsauna.

7 redenen waarom een Health Mate infrarood-sauna goed is voor je gezondheid*

1. Het is de beste manier om te **detoxen**.
2. Je **verbrandt calorieën** zonder iets te doen.
3. Het is dé remedie tegen **stress**.
4. Je huid gaat weer **stralen**, rimpels worden minder zichtbaar.
5. Het is een **natuurlijke pijnstiller** bij spierpijn, artritis, fibromyalgie, reuma...
6. Het is een prima **cardiovasculaire training**.
7. **Topsporters** gebruiken het om hun prestaties te verbeteren en beter te recupereren.

(*) Raadpleeg steeds je arts als je een infraroodcabine wil gebruiken om medische redenen

De beste detox

WAT IS DETOXEN?

'Detoxen' staat voor het **verwijderen van alle (opgehoopte) gifstoffen** in je lichaam.
Ons lichaam neemt dus voortdurend toxische stoffen op die via de gewone weg (darmen, lever, nieren) ons lichaam niet kunnen verlaten. Gevolg: we voelen ons moe, uit balans, krijgen last van overtollige kilo's die we maar niet kwijt raken, allergieën...

HOE KUN JE DETOXEN?

Detoxen kun je door sapjeskuren te volgen, te vasten, darmspoelingen te doen... Maar één van de makkelijkste manieren om te ontgiften, is door te **zweten**.

Dokter Sherry A. Rogers, lid van het American College of Allergy, Asthma and Immunology en bekend van haar bestseller **'Detoxify or Die'**, zweert bij infraroodsauna's als dé detox bij uitstek: "De enige manier waarop je lichaam vanzelf schadelijke stoffen afvoert, is **door te transpireren**. Je kunt gaan joggen, sporten, in de tuin werken... Maar makkelijker én beter meetbaar is een infraroodsessie, omdat die veel effectiever én ook comfortabeler is."

3 X DETOX IN JE INFRAROODSAUNA

In een Health Mate infraroodsauna detox je op drie manieren tegelijk:

- Je **vetcellen** worden gestimuleerd en laten giftige stoffen vrij.
- Je bloedcirculatie verbetert en zorgt ervoor dat giftige stoffen naar je **lever** vervoerd worden en daar verwerkt worden.
- Ook door te zweten verlaten gifstoffen je lichaam via je **huid**.

Calorieën verbranden én relaxen tegelijk

JE VERBRANDT CALORIEËN ZONDER MOEITE

Tijdens een sessie in je infraroodsauna warmt je lichaam van binnenuit op. Om die warmte af te drijven, begin je te zweten. Je hartslag versnelt, net zoals bij het sporten, en je verliest vocht, afvalstoffen én calorieën. Alleen: je zit lekker comfortabel een boek te lezen in plaats van op de loopband te zweten.

PURE ONTSPANNING

Een infraroodsauna is één van de beste manieren om te relaxen. Je sluit de deur van je cabine, neemt even tijd voor jezelf met je favoriete muziek en/of een boek en maakt je hoofd leeg.

Zet je favoriete muziek op

De Health Mate Deluxe-infraroodsauna is standaard uitgerust met een Bluetooth systeem. Zo kun je je favoriete muziek beluisteren, bellen of een film bekijken op je iPad terwijl je aan je gezondheid werkt.

En kies je kleur

Al onze Health Mate Deluxe-infraroodsauna's zijn uitgerust met led-kleurentherapie. Afhankelijk van het resultaat dat je wenst, stel je de gewenste kleur in.

ROOD
Verhoogt fysieke energie, vitaliteit, weerstand, spontaniteit, stabiliteit en passie

GEEL
Verhoogt vrolijkheid, humor, zonnigheid, persoonlijke kracht, intelligentie, logica en creativiteit

BLAUW-INDIGO
Verhoogt kalmte, liefde, vriendelijkheid, waarheid, innerlijke vrede, diepte in emoties en toewijding

ORANJE
Stimuleert creativiteit, productiviteit, plezier, optimisme, enthousiasme en het uiten van emoties

GROEN
Ondersteunt balans, harmonie, liefde, communicatie, sociaal karakter, aanvaarding

VIOLET
Stimuleert intuïtie, verbeeldingskracht, grenzeloze stromingen, meditatie, artistieke kwaliteiten

◀ HM-FSE-5-Deluxe

Een stralende huid

Infraroodtherapie is een weldaad voor je huid én is het beautygeheim van heel wat Hollywood-sterren zoals Jennifer Aniston en Gwyneth Paltrow. Het effect op je huid is dan ook spectaculair!

1 JE KRIJGT EEN GEZONDE, FRISSE TEINT

Bacteriën en onzuiverheden in je huid zweet je mee uit. Resultaat: een **frisse, jonge teint**.

2 HET IS DE BESTE DAGCRÈME

Een infraroodsauna stimuleert de aanmaak van **collageen**, een eiwit dat je huid elastisch houdt en ervoor zorgt dat **rimpels**, fijne lijntjes, oneffenheden en pigmentvlekken minder zichtbaar worden. Meer zelfs: iedereen met **huidproblemen*** - acne, eczeem, psoriasis, dermatitis - zal baat hebben bij een infraroodsauna.

3 HET IS HET ENIGE DAT ECHT HELPT TEGEN CELLULITIS

Cellulitis is een gelachtige substantie die bestaat uit vet, water en vuil dat in 'zakjes' onder de huid zit. Hevig zweten helpt deze vetzakjes te verwijderen uit je lichaam. En omdat in een Health Mate-infraroodsauna de warmte veel dieper penetreert, is zo'n sauna aanzienlijk effectiever dan een gewone sauna. Dr Leigh Erin Connelly, Medical Director van het South Coast Medical Center vat het als volgt samen: "**Vrouwen zijn voortdurend op zoek naar een crème die cellulitis kan behandelen. Maar die bestaat niet. Het enige wat helpt, is een infraroodsauna.** Alle afvalstoffen worden afgevoerd zodat de vetcellen onder je huid weer 'gaan liggen'. En zo verdwijnt je cellulitis."

> *"I really love an infrared sauna; it just allows for such a beautiful, glowing skin."*
> Jennifer Aniston op www.forbes.com

Spierpijn*

De voorbije 40 jaar is er veel onderzoek gedaan naar het effect van een infraroodsauna op onze gezondheid, onder andere bij mensen die last hadden van spierpijnen en stijfheid aan de gewrichten. Hun levenskwaliteit gaat er dankzij een infraroodsauna merkbaar op vooruit. Meer zelfs, vaak is het de enige manier om de pijn aan te kunnen.

ZO WERKT HET

- De stralingselementen van Health Mate zetten moleculen in ons lichaam in beweging waardoor er warmte wordt opgewekt van binnenuit. Deze zorgt ervoor dat **(gespannen) spieren zich ontspannen en meer flexibel worden**.
- Omdat je bloedsomloop gestimuleerd wordt, krijgen je spieren ook meer doorbloeding.
- Tegelijk maakt ons lichaam onder invloed van infraroodstraling **endorfine** aan - een stof die wordt opgewekt tijdens o.a. inspanning en seksuele opwinding. Endorfine werkt als pijnstiller en zorgt ervoor dat we ons gelukkig voelen.

Dat verklaart waarom mensen met spierpijn die 2 à 3 keer per week in een Health Mate-infraroodsauna zitten, opmerkelijk minder last hebben en minder vaak een beroep moeten doen op een kinesist.

> *"Mijn Health Mate infraroodsauna is mijn natuurlijke pijnstiller."*
> Marc Herremans

Marc Herremans, die na een ongeval verlamd raakte en vaak last heeft van spierspasmen en pijn, is een trouwe gebruiker. "Zonder mijn infraroodsauna van Health Mate zou ik wellicht pijnstillers nodig hebben en veel meer kine, maar dat hoeft nu niet. Mijn dagelijkse infraroodsessie houdt mijn spieren soepel. Het is mijn natuurlijke pijnstiller!"

(*) Raadpleeg steeds je arts als je een infraroodcabine wil gebruiken om medische redenen

Artritis*

Naar schatting 60 tot 80.000 Belgen - vaker vrouwen dan mannen - lijden aan reumatoïde artritis. Artritis is een auto-immuunziekte waarbij het lichaam zijn eigen weefsel aanvalt en er ontstekingen in diverse gewrichten ontstaan. Een recente studie heeft aangetoond dat een infraroodsauna het leven van mensen met artritis een stuk aangenamer maakt.

Kijk op www.healthmate.be voor de medische studies.

Fibromyalgie*

Fibromyalgie betekent letterlijk: pijn van spier- en bindweefsel. Patiënten met fibromyalgie hebben last van chronische pijnen en spierstijfheid over het hele lichaam, maar vooral in de nek- en schoudergordel, lage rug en bekkengordel en de ledematen. Dat ze veel deugd hebben van een infraroodsauna, bewijzen tal van getuigenissen van tevreden klanten.

> *"Voor iedereen met fibromyalgie: probeer het eens. Het is mijn beste aankoop ooit!"*
> Suzy, een 38-jarige moeder met fibromyalgie

Cardio-vasculaire training*

Fietsen, wandelen, zwemmen... een half uurtje per dag bewegen is goed voor je gezondheid. Maar niet iedereen kan een aantal kilometers lopen. Andersvaliden of mensen met hartproblemen bijvoorbeeld moeten een andere manier vinden om hun conditie op peil te houden.

ZO WERKT HET

Aangezien de warmte rechtstreeks op je lichaam wordt overgedragen, ontstaat een opwarmingseffect diep in je spierweefsel en inwendige organen. Je lichaam reageert op dat diep warmende effect met een **stijging van het hartvolume en de hartslag**, opgewekt door de hypothalamus. Deze 'nuttige harststress' geeft hetzelfde effect als na een cardiovasculaire training en oefening.

Voor sporters

Gezien de vele gezondheidsvoordelen, hoeft het niet te verbazen dat heel wat topsporters een Health Mate infraroodsauna bij hen thuis hebben staan.

- **Het is de perfecte opwarming vóór het sporten.** Als je mét kleren aan in je cabine gaat zitten (t-shirt en korte broek), en je laat ook de deur open, dan kan jouw lichaam toch opwarmen, zonder dat je gaat zweten. Zo ben je perfect **opgewarmd** om te sporten onder koude omstandigheden en ben je **beter gewapend tegen blessures**.
- **Het maakt je spieren flexibel**. Onderzoek toont aan dat **stretchen na een sessie van 40 minuten in je infraroodsauna**, een permanente stijging van 5 % in flexibiliteit teweegbrengt. Zelfs een sessie van 20 minuten kan een tijdelijke verhoging van de flexibiliteit tot 10% teweegbrengen.
- **Na een fysieke inspanning recupereren je spieren sneller** omdat elke cel in het lichaam doorbloed wordt. Om die reden herstellen ook **spierblessures tot drie keer sneller***.

(*) Raadpleeg steeds je arts als je een infraroodcabine wil gebruiken om medische redenen

Waarom Health Mate en geen ander merk?

Er zijn veel infraroodsauna's op de markt, vaak ook goedkopere dan die van Health Mate. Maar laat je niet misleiden. Niet alle infraroodstraling heeft hetzelfde effect op je lichaam.

Health Mate is de enige infraroodsauna-fabrikant ter wereld die **Tecoloy stralingselementen** gebruikt die op een golflengte zitten die als het ware 'gemaakt' is voor ons lichaam en een therapeutisch effect hebben. De goedkopere versies werken met **minderwaardige stralingselementen** die géén langdurige gezondheidsvoordelen opleveren. De warmte doet wel deugd, maar het effect is gedaan eens je eruit stapt.

Bovendien zijn de Health Mate infraroodsauna's gemaakt van **rode ceder met FSC keurmerk**. Goedkopere houtsoorten vervormen of scheuren bij hoge temperaturen, rode ceder niet.

"Onze stralingselementen en ons rodecederhout zijn uniek.

Onze stralingselementen

*Infraroodstraling heeft een golflengte die varieert tussen 5.600 en 10.000 nanometer. Het is **die golflengte die bepaalt welk effect de infraroodstraling op je lichaam heeft**. Want enkel infraroodgolven tussen 5.600 en 10.000 nanometer hebben een zogenaamde therapeutische werking ('deep level therapy').*

De **Tecoloy**-stralingselementen van Health Mate genereren een bewezen bereik van **6.340 nanometer**. Dat is geen toeval, want het is precies die golflengte die een perfecte match vormt met ons lichaam.

WAT GEBEURT ER PRECIES?

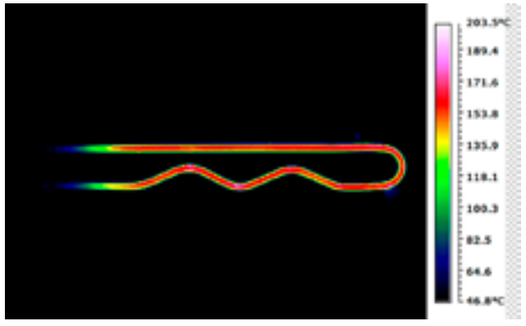
Bij 6.340 nanometer brengt de infraroodstraling microscopisch kleine watermoleculen in ons lichaam in beweging, waardoor er warmte ontstaat. Onze bloedcirculatie versnelt en zorgt voor een doorbloeding van elke cel in ons lichaam ('deep level therapie'). En dan begint **de helende werking van de infraroodstraling**: pijn aan spieren en gewrichten verdwijnt, ons immuunsysteem krijgt een boost en cellen vernieuwen zich.

> *Het is een kwestie van de juiste golflengte. Op 6.340 nanometer gebeurt er iets magisch.*

GOEDKOPERE INFRAROODSAUNA'S ZIJN EIGENLIJK GEWOON WARMTECABINES

Goedkopere infraroodcabines hebben stralingselementen die minder dan 5.600 nanometer genereren. In dat geval heb je eigenlijk geen infraroodsauna, maar een warmtecabine.
Dat doet best deugd, maar de gezondheidsvoordelen haal je énkel en alleen uit een echte infraroodsauna.

TECOLOY®
LOW EMF TECHNOLOGY



Tecoloy-stralingselementen: de beste ter wereld

*Naast het feit dat ze infraroodstraling produceren op **een veilige golflengte van precies 6.340 nm** - een bereik dat veel hoger ligt dan alle andere stralingselementen op de markt - zijn er nog redenen waarom de **gepatenteerde** Tecoloy-stralingselementen de beste ter wereld zijn.*

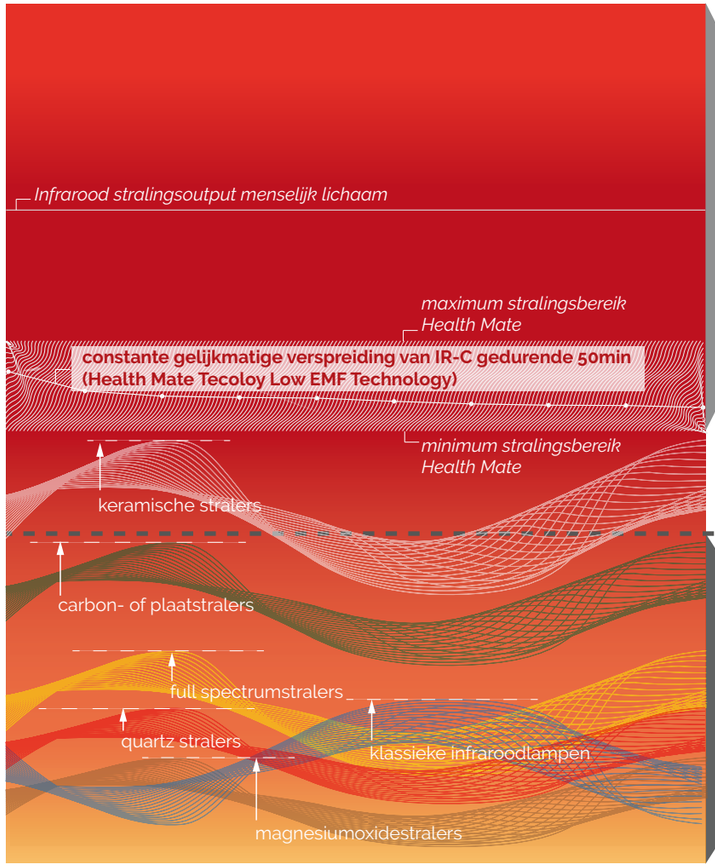
- In elk Tecoloy-stralingselement zit een elektrisch spoel dat omgeven is door samengeperst keramisch zand. De warme kern is **onverslijtbaar**.
- Het geheel is omgeven door een laagje Tecoloy. Dat is een legering van o.a. titanium, chroom, aluminium en nikkel die bestand is tegen hoge temperaturen en corrosie.
  Die coating **optimaliseert de stralingsdistributie** en garandeert een **minimum aan energieverlies**.
- Het unieke stralingselement heeft ook een reflecterend paneel, waardoor de **stralen 100% verspreid** worden.
- Uitgebreide tests hebben meermaals aangetoond dat dit de **meest effectieve stralingselementen** zijn – met bovendien een onbeperkte levensduur.
- De stralingselementen van Health Mate zijn ook perfect geïsoleerd zodat je in alle **veiligheid** kunt genieten van je infraroodsessie. Health Mate is de trotse houder van uiteenlopende keurmerken. Een UL-certificatie bijvoorbeeld, een wereldwijd erkende vereniging die controleert of producten aan de strengste normen voldoen. Deze goedkeuring garandeert dat onze stralingselementen veilig, betrouwbaar en tegelijk doeltreffend werken.
- Onze infraroodstralers hebben een **minieme (bijna 0) elektromagnetische straling**.
  De meest recente testen bewijzen dat de infraroodsauna's **onder 1 milligauss** blijven - ter vergelijking: dat is evenveel als de elektromagnetische straling van een standaard lamp en een pak lager dan een 32-inch tv (5-6 mG) of een heteluchtoven (50-60 mG).

Waarom het stralingsbereik zo belangrijk is

HEALTH MATE

OOK ONS LICHAAM ZENDT INFRAROOD-STRALING UIT
tussen 5.600 nm en 10.000 nm

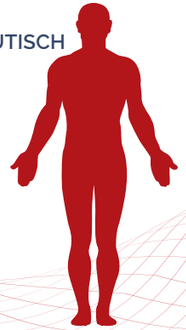
Hoe meer je die golflengte benadert, hoe beter!



- keramische stralers
- carbon- of plaatstralers
- full spectrumstralers
- quartz stralers
- klassieke infraroodlampen
- magnesiumoxidestralers

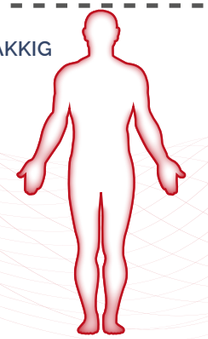
Spectrale emissies bij een constant maximaal stralingsvermogen

THERAPEUTISCH EFFECT*



- ✓ Golflengte van sauna-infraroodstraling benadert die van je lichaam
- ✓ Je **hele** lichaam neemt de infraroodstraling op en warmt zichzelf van binnenuit op (= deep level therapy)
- ✓ Je lichaamstemperatuur **stijgt**
- ✓ De **bloedcirculatie** in je **hele lichaam** verbetert
- ✓ **Geen** verbrandingsgevaar
- ✓ Niet gevaarlijk voor mensen met **prothesen, plaatjes, schroeven etc.**
- ✓ Voor iedereen, ook kinderen en ouderen

OPPERVLAKKIG EFFECT*



- ✓ Golflengte van sauna-infraroodstraling benadert **NIET** die van je lichaam
- ✓ Slechts een **gedeeltelijke**, oppervlakkige opwarming van je huid
- ✓ De **bloedcirculatie** wordt enkel **plaatselijk** gestimuleerd
- ✓ **Verbrandingsgevaar** bij IR-A straling
- ✓ Versnelt **huidveroudering**
- ✓ IR-A-straling kan schadelijk zijn voor prothesen, bouten, plaatjes, schroeven etc.

(*) bron: US National Center for Biotechnology

Ons cederhout

*De binnen- en buitenkant van onze Deluxe sauna-cabines zijn gemaakt van de fijnste soort **rode Canadese ceder**. En dat heeft zo zijn redenen.*

- Dit edele hout oogt niet alleen mooi, het **vervormt of scheurt niet** bij hoge temperaturen en grote vochtverschillen. Een infraroodsauna is uiteraard onderhevig aan sterke temperatuur-schommelingen. Goedkope houtsoorten zouden al gauw barsten of buigen.
- Je merkt het meteen als je je infraroodsauna geïnstalleerd hebt: rode ceder heeft een heel **aangename geur**.
- Het heeft een **fijne holle celstructuur** die zorgt voor de weerkaatsing van de infraroodstraling, elke andere houtsoort absorbeert infrarood.
- Door het oliegehalte dat er van nature in zit, is het hout vanzelf **beschermd tegen insecten en schimmelvorming**.
- De bomen worden bovendien in eigen beheer gekweekt en gekapt in British Columbia in Canada. Zo is het perfect mogelijk **alleen de mooiste stukken** te selecteren.

Geen beter hout voor een infraroodsauna dan 1ste keus cederhout.

Bekijk ons filmpje op www.healthmate.be

Makkelijk te installeren en levenslange waarborg

MAKKELIJK TE INSTALLEREN

Onze portable homesauna's worden vakkundig geplaatst door onze technici. In amper zes stappen is je infraroodsauna klaar voor gebruik.

We komen je sauna installeren bij je thuis. 1 à 2 uur, meer werk is dat niet.

LEVENSLANGE WAARBORG BIJ HEALTH MATE

Bij Health Mate dragen we de tevredenheid van onze klanten hoog in het vaandel. Elk product wordt gecontroleerd voor het onze fabriek verlaat en mocht er ooit iets haperen, dan nog kun je op je beide oren slapen. Want Health Mate geeft **een levenslange waarborg op de stralingselementen, de sturing, de bedienings-panelen en op de led-kleurentherapie** van de infraroodsauna's (uitgezonderd Bluetooth-AUX, hierop heb je 2 jaar waarborg).

LEVENSLANGE GARANTIE

Een Health Mate heb je voor het leven.

HM-Sportsauna

Adviesprijs	€ 9.875,00
Afmetingen*	189 x 220 x 240 cm
Stralingselementen	24
Capaciteit	1 - 6 personen
Stroomverbruik	5.900 W
Aansluitwaarde	220 – 230 V

Uniek ! De Health Mate sportsauna

Een ruime cabine om te sporten - van ontspannende yoga tot pittige cardio - én te relaxen: de gloednieuwe Health Mate sportsauna combineert het beste van twee werelden.

Sporten in een Health Mate infraroodsauna biedt heel wat voordelen. De infraroodstralen maken je spieren extra flexibel, nadien heb je geen last van stijve spieren en je valt sneller af dan wanneer je traint bij gewone temperaturen.

In onze nieuwe Health Mate sportsauna rol je je yogamat uit voor een ontspannende oefenreeks of zet je je hometrainer of loopband voor intensieve cardio-training. Wil je liever gewoon relaxen? Geen probleem. Je hebt er nog meer plek dan in onze andere infraroodsauna's (zie blz. 33 voor een overzicht).

TECOLOY
LOW EMF TECHNOLOGY

Waarom een Health Mate sportsauna?

- Extra **ruim**, dus ideaal om in te bewegen
- Ongeëvenaard **effect op je sportprestaties**
- Ook perfect om te **recupereren** na je inspanning
- Boost voor je **immuunsysteem**
- De allerbeste **detox**

Wist je dat... door intensief te sporten vrije radicalen in je lichaam vrijkomen? Dat zijn moleculen die schadelijke verbindingen aangaan en zo de kans op blessures en ontstekingen verhogen. **Je afvalstoffen afvoeren is dus heel belangrijk om sportblessures te vermijden.**

(*) Afmetingen in breedte x diepte x hoogte

Alle adviesprijzen zijn inclusief 21% BTW

De prijzen zijn exclusief levering. Wijzigingen voorbehouden. De foto's zijn niet bindend.

HM-VOETENSAUNA (met Himalaya zoutstenen)

Adviesprijs	€ 299,00
Afmetingen*	410 x 335 x 216 mm
Infraroodelement	Epoxystraler
Capaciteit	1 gebruiker
Stroomverbruik	60 W
Aansluitwaarde	220 – 230 V

De Health Mate voetensauna

Gloednieuw én een wereldprimeur: ***de Health Mate voetensauna****. Om je te ontspannen.*
En om de bloedcirculatie in je onderste ledematen te stimuleren.

Altijd last van koude voeten? Of sta je vaak recht en voelen je voeten 's avonds zwaar en vermoeid?
Onze Health Mate-voetensauna is hét ideale middel om heerlijk op te warmen.

- Onze therapeutische voetensauna verwarmt veilig en efficiënt je **spieren en gewrichten in je voeten** en ondersteunt zo een **gezonde bloedsomloop** in je onderste ledenmaten.
- De **Himalaya-zoutstenen** op de bodem warmen geleidelijk op en brengen de elektrische lading in de omgevingslucht in evenwicht. Zo zorgt je voetensauna ook voor een evenwichtige sfeer in de leefruimte. Want door het massale gebruik van elektrische apparaten en door luchtvervuiling, wordt het elektrisch evenwicht van de ionen in onze lucht verstoord. De opwarming van zoutkristallen reduceert het te hoge aandeel van positief geladen ionen. Dat geeft de lucht dat typisch verkwikkende gevoel dat je ook ervaart als je zeelucht inademt.

- Canadees rood cederhout 1ste keus, geselecteerd op kleur
- voorzien van handige temperatuurregelaar
- bodem bedekt met Himalaya-zoutstenen om de elektrisch geladen ionen in de lucht in evenwicht te brengen
- kant-en-klaar geleverd
- super laag energieverbruik (60W)

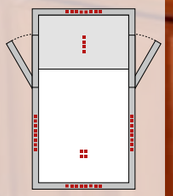
(*) Afmetingen in breedte x diepte x hoogte

Alle adviesprijzen zijn inclusief 21% BTW

De adviesprijzen zijn exclusief levering. Wijzigingen voorbehouden. De foto's zijn niet bindend.

HM-Lower Body Therapist

Adviesprijs	€ 1.995,00
Afmetingen*	114 x 65 x 82 cm
Stralingselementen	6
Capaciteit	1 persoon
Stroomverbruik	800 W
Aansluitwaarde	220 – 230 V



De Health Mate Lower Body Therapist

*De Health Mate LBT verwarmt **alleen de onderste helft van je lichaam**. Maar je voelt de weldoende effecten van de infraroodstralen doorheen je hele lichaam.*

WAAROM EEN LOWER BODY THERAPIST?

- Voor de **prijs**. Deze infraroodsauna kost € 1.995.
- Voor de **kwaliteit**. Omdat deze sauna voorzien is van onze unieke stralingselementen met therapeutische werking, ervaar je alle gezondheidsvoordelen van een Health Mate infraroodsauna.
- Voor het **comfort**. Hoewel de temperatuur (50 à 60°) in een infraroodsauna een stuk lager is dan in een klassieke sauna (90°), houden sommige mensen gewoonweg niet van de warmte. Voor hen kan deze Lower Body Therapist een oplossing zijn. Je hebt letterlijk meer ademruimte.
- Voor de **plaats**. Niet iedereen heeft plaats voor een infraroodcabine. Deze Lower Body Therapist neemt evenveel ruimte in als een eenpersoonszetel.

(*) Afmetingen in breedte x diepte x hoogte

Alle adviesprijzen zijn inclusief 21% BTW

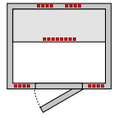
De adviesprijzen zijn exclusief levering. Wijzigingen voorbehouden. De foto's zijn niet bindend.

De Economy Edition

Volledig nieuw in ons assortiment! Een deugddoende warmtecabine met full spectrum straling, gemaakt van hemlock-hout.

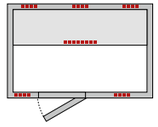
HM-NHE-2-Economy Edition

Adviesprijs	€ 2.745,00
Afmetingen*	122 x 102 x 194 cm
Epoxy carbonstralers	5
Capaciteit	2 personen
Stroomverbruik	1.740 W
Aansluitwaarde	220 – 230 V



HM-NHE-3-Economy Edition

Adviesprijs	€ 3.295,00
Afmetingen*	152 x 102 x 194 cm
Epoxy carbonstralers	6
Capaciteit	3 personen
Stroomverbruik	2.060 W
Aansluitwaarde	220 – 230 V



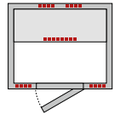
De Basic Edition

Een basis infraroodsauna met therapeutisch effect en Tecoloy-langegolfstralers (= op 6.340 nm), maar zonder led-kleurentherapie, vloerverwarming, lage rugstralers en Bluetooth systeem. Gemaakt van hemlock-hout aan de buitenkant, rode cederhout aan de binnenkant.

TECOLOY® LOW EMF TECHNOLOGY

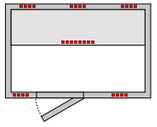
HM-NSE-2-Basic Edition

Adviesprijs	€ 4.285,00
Afmetingen[1]	122 x 102 x 194 cm
Stralingselementen	5
Capaciteit	2 personen
Stroomverbruik	1.660 W
Aansluitwaarde	220 – 230 V



HM-NSE-3-Basic Edition

Adviesprijs	€ 4.945,00
Afmetingen*	152 x 102 x 194 cm
Stralingselementen	6
Capaciteit	3 personen
Stroomverbruik	1.960 W
Aansluitwaarde	220 – 230 V



(*) Afmetingen in breedte x diepte x hoogte

Alle adviesprijzen zijn inclusief 21% BTW

De adviesprijzen zijn exclusief levering en montage. Wijzigingen voorbehouden. De foto's zijn niet bindend.

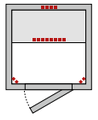
De Deluxe Edition

Op-en-top luxueuze infraroodsauna die je gezondheid een boost geeft. Met therapeutische Tecoloy-langegolfstralers (= op 6.340 nm), led-kleurentherapie, vloerverwarming, lage rugstralers en Bluetooth systeem. Gemaakt van rodecederhout (binnen- en buitenkant).

TECOLOY
LOW EMF TECHNOLOGY

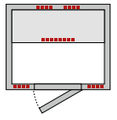
HM-NSE-1-Deluxe

Adviesprijs	€ 5.560,00
Afmetingen*	102 x 103 x 194 cm
Stralingselementen	4
Capaciteit	1 persoon
Stroomverbruik	1.600 W
Aansluitwaarde	220 – 230 V



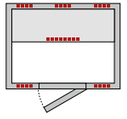
HM-NSE-2-Deluxe

Adviesprijs	€ 5.925,00
Afmetingen*	122 x 113 x 194 cm
Stralingselementen	5
Capaciteit	2 personen
Stroomverbruik	1.920 W
Aansluitwaarde	220 – 230 V



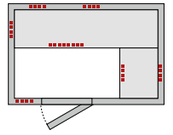
HM-SSE-3-Deluxe

Adviesprijs	€ 6.255,00
Afmetingen*	137 x 113 x 194 cm
Stralingselementen	6
Capaciteit	2 personen
Stroomverbruik	2.220 W
Aansluitwaarde	220 – 230 V



HM-LSE-3-Deluxe

Adviesprijs	€ 6.645,00
Afmetingen*	157 x 113 x 194 cm
Stralingselementen	7
Capaciteit	3 personen
Stroomverbruik	2.380 W
Aansluitwaarde	220 – 230 V



(*) Afmetingen in breedte x diepte x hoogte

Alle adviesprijzen zijn inclusief 21% BTW

De adviesprijzen zijn exclusief levering en montage. Wijzigingen voorbehouden. De foto's zijn niet bindend.

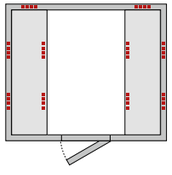
OPTIMAAL LIGCOMFORT

*Het model HM-NSE-5-DELUXE heeft een **verstelbare en verwarmde ligbank** voor een optimaal ligcomfort.*

*Het interieur van model HM-FSE-6-DELUXE. Uitgerust met ligbanken in twee niveaus: boven een **verstelbare en verwarmde ligbank** en beneden een vaste ligbank.*

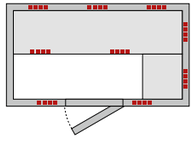
HM-XSE-5-DELUXE

Adviesprijs	€ 8.025,00
Afmetingen*	179 x 152 x 194 cm
Stralingselementen	10
Capaciteit	4 personen
Stroomverbruik	3.720 W
Aansluitwaarde	220 – 230 V



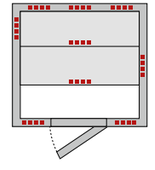
HM-NSE-5-DELUXE

Adviesprijs	€ 8.825,00
Afmetingen*	212 x 126 x 194 cm
Stralingselementen	9
Capaciteit	5 personen
Stroomverbruik	3.570 W
Aansluitwaarde	220 – 230 V



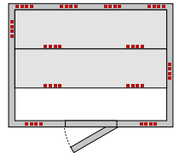
HM-FSE-5-DELUXE (met zitbanken in 2 niveaus)

Adviesprijs	€ 8.520,00
Afmetingen*	178 x 160 x 194 cm
Stralingselementen	9
Capaciteit	4 personen
Stroomverbruik	3.530 W
Aansluitwaarde	220 – 230 V



HM-FSE-6-DELUXE (met ligbanken op 2 niveaus)

Adviesprijs	€ 10.365,00
Afmetingen*	212 x 160 x 194 cm
Stralingselementen	12
Capaciteit	6 personen
Stroomverbruik	4.500 W (20A)
Aansluitwaarde	220 – 230 V



(*) Afmetingen in breedte x diepte x hoogte

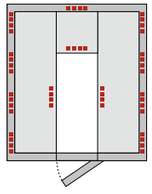
Alle adviesprijzen zijn inclusief 21% BTW

De adviesprijzen zijn exclusief levering en montage. Wijzigingen voorbehouden. De foto's zijn niet bindend.

HM-XSE-6-Deluxe
*met **twee verstelbare en verwarmde***
***lig-/zitbanken** voor extra comfort.*

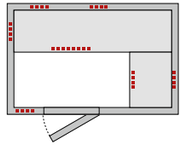
HM-XSE-6-DELUXE
(met 2 verwarmde verstelbare ligbanken)

Adviesprijs	€ 10.985,00
Afmetingen*	192 x 212 x 194 cm
Stralingselementen	12
Capaciteit	6 personen
Stroomverbruik	4.500 W (20A)
Aansluitwaarde	220 – 230 V, 20 A



HM-LSE-3-Deluxe (met schuin dak)

Adviesprijs	€ 6.865,00
Afmetingen*	157 x 113 x 194/148 cm
Stralingselementen	7
Capaciteit	3 personen
Stroomverbruik	2.380 W
Aansluitwaarde	220 – 230 V



Accessoires voor meer comfort

Extra accessoires voor nog meer comfort? Dat kan!
Onze cederhouten kapstok bijvoorbeeld, met vier kledinghaken
en een legplank voor handdoeken.
Je haakt hem gewoon vast aan de zijkant van de cabine.

Kapstok in ceder
Adviesprijs € 55,00

Gesloten rugsteun in ceder
Adviesprijs € 60,00
Afmetingen* 39 x 6 x 50 cm

Open rugsteun in ceder
Adviesprijs € 60,00
Afmetingen* 39 x 6 x 50 cm

Porseleinen aromaverdamper
Adviesprijs € 60,00
Afmetingen* NVT

Onbehandelde bank in ceder (HM-XSE-5)
Adviesprijs € 195,00
Afmetingen* 67 x 50 x 46 cm

(*) Afmetingen in breedte x diepte x hoogte

Alle adviesprijzen zijn inclusief 21% BTW

De adviesprijzen zijn exclusief levering en montage. Wijzigingen voorbehouden. De foto's zijn niet bindend.

Onze infraroodsauna-kussens
- zijn van Belgische makelij.
- zijn gemaakt van brandveilig kunstleder, op basis van pvc.
- zijn waterdicht en gemakkelijk te reinigen.
- behouden dankzij het duurzame schuim hun ligcomfort en vorm.

Alle adviesprijzen zijn inclusief 21% BTW

Onze kussens

Nog meer comfort in je infraroodsauna?

VOOR ELK MODEL EEN GEPAST KUSSEN

HM-NSE-2-Basic	zitbankkussen	€ 199,00
HM-NSE-3-Basic	zitbankkussen	€ 220,00
HM-NSE-1-Deluxe	zitbankkussen	€ 183,00
HM-NSE-2-Deluxe	zitbankkussen	€ 199,00
HM-SSE-3-Deluxe	zitbankkussen	€ 206,00
HM-LSE-3-Deluxe	groot zitbankkussen	€ 218,00
	kussen voor kleine zitbank	€ 102,00
HM-NSE-5-Deluxe	ligzetelkussen	€ 285,00
	kussen voor kleine zitbank	€ 102,00
	hoofdkussen*	€ 45,00/78,00/85,00
HM-FSE-5-Deluxe	zitbankkussen boven	€ 239,00
	zitbankkussen onder	€ 239,00
HM-XSE-5-Deluxe	set van 2 ligbankkussens	€ 440,00
	hoofdkussen*	€ 45,00/78,00/85,00
HM-FSE-6-Deluxe	ligzetelkussen boven	€ 285,00
	ligbankkussen onder	€ 245,00
	hoofdkussen*	€ 45,00/78,00/85,00
HM-XSE-6-Deluxe	set van 2 ligzetelkussens	€ 570,00
	kussen voor kleine zitbank	€ 120,00
	hoofdkussen*	€ 45,00/78,00/85,00
***HOOFDKUSSENS**	vierkant kussen	€ 45,00
	half cilindrisch kussen	€ 78,00
	multipel kussen	€ 85,00
ZITKUSSENS	voor kleine onbehandelde bank (40x40cm)	€ 81,00
	voor kleine onbehandelde bank XSE-5 (67x50cm)	€ 117,00
	voor grote gelakte of ongelakte bank (100x40cm)	€ 163,00

De prijzen zijn adviesprijzen, exclusief levering en montage. Wijzigingen voorbehouden. De foto's zijn niet bindend.

Tevreden klanten vertellen

***Katrien Pauwels** is 9-voudig Belgisch kampioene kunstschaatsen en nam in de jaren 80 twee keer deel aan de Olympische winterspelen. Competities doet ze niet meer, maar ze geeft nog wel les aan gevorderde schaatsers.*

Katrien: "Ik ging vroeger weleens naar een gewone sauna, maar dat was toch niet hetzelfde. Je moest de verplaatsing maken, je afspraak respecteren... Sinds ik thuis zelf mijn infrarood-sauna van Health Mate heb, is er een nieuwe wereld opengegaan. Ik kies zelf mijn sauna-moment, neem m'n favoriete muziek mee en ik kan me écht ontspannen.
De infraroodstralen doen enorm deugd aan mijn spieren - als schaatser gebruik ik ze allemaal! - en ook mentaal kom ik tot rust. Het is tegelijk een moment van afzondering en bezinning.
De warmte in een gewone sauna is bijna on-draaglijk, het is 'afzien'. Mij krijg je er alleszins niet meer in. In mijn infraroodsauna is het 'genieten'. Ik neem er 2 à 3 keer per week de tijd voor. Liefst 's avonds, als een ritueel voor het slapengaan. En geloof me, ik ben zo rustig en ontspannen na zo'n saunabeurt dat ook de kwaliteit van mijn slaap veel beter is!"

Tevreden klanten vertellen

*Actrice **Martine Jonckheere** was jaren een fervente Finsesauna-ganger. Maar sinds ze haar eigen Health Mate heeft, wil ze niks anders meer.*

Martine: “Ik ga elke avond vóór ik ga slapen in mijn Health Mate infraroodsauna. Heerlijk vind ik dat, zo’n moment voor mezelf. Ik zet een muziekje op en steek buiten wat kaarsjes aan. In mijn cabientje laat ik alle zorgen los. En daarna val ik als een blok in slaap.
Sinds ik mijn Health Mate heb, krijg ik ook weer voor het eerst gevoel in de linkerkant van mijn lichaam. Na mijn borstamputatie in 2006 was die hele kant gevoelloos.
Nu lijkt het alsof die ontdooit. Ik zou mijn infraroodsauna echt niet meer kunnen missen.”

“M’n arts stond versteld van mijn snelle revalidatie.”

***Patrick Rondelez** liep tijdens het sporten een humerusfractuur op in zijn rechterschouder. Dankzij z’n Health Mate is hij sneller dan gedacht gerevalideerd.*

Patrick: “Omdat ik weet dat **immobiel blijven nefast is voor je spieren**, zat ik na twee weken al in mijn infraroodsauna, en dat consequent drie keer per week. **Ik voelde na elke sessie een verbetering** en kon de brace die ik had gekregen van de dokter, na 2 weken al geregeld aan de kant leggen. Na een maand ging ik naar de kine (2 à 3 sessies/week) en daar liep de behandeling zeer vlot. Ik kon op een sneller tempo de voorgeschreven oefeningen doen. Na amper twee maanden kon ik al weer joggen. M’n arts vertelde me dat **zo’n snelle revalidatie echt uitzonderlijk is**. Nu, drie maanden later, ben ik pijnvrij voor de meeste bewegingen. Health Mate is niet enkel top om de conditie op peil te houden, maar ook bij revalidatie heeft de infraroodsauna mij enorm geholpen.
Het is een investering die ik iedereen kan aanraden!”

“Ik wil aan iedereen laten weten: er bestaat een oplossing als je pijn hebt”

***Corinne** heeft fibromyalgie. Enkele jaren geleden ontdekte ze wat een Health Mate voor haar kon doen.*

Corinne: “Twintig jaar geleden kreeg ik de diagnose fibromyalgie. Het was zo’n ziekte die tussen je oren zat, er was niks over geweten. Ik nam pijnstillers en ging door, ik had geen keuze. Die medicatie had ik nodig tegen de pijn, maar ik maakte m’n lichaam kapot met al die pillen.
Uiteindelijk belandde ik bij een arts die voorstelde mijn voeding aan te passen. En ja, glutenvrij eten betekende écht een verschil. Hij raadde me ook een infraroodsauna aan. En toen ben ik beginnen zoeken. Ik vind: **als je zo’n investering doet, moet het goed zijn**. Zo kwam ik terecht bij Health Mate. Want het moet om méér gaan dat warmte afgeven, de straling moet een therapeutisch effect hebben.
Ik heb mijn cabine acht jaar geleden gekocht. In diezelfde periode kreeg ik darmpoliepen. Ik heb toen besloten om te stoppen met alle medicatie en mijn lichaam te zuiveren. **Ik gebruikte mijn Health Mate heel intensief, en na een maand of zes begon ik me eindelijk, na al die jaren, weer fit te voelen.** De darmspecialist begreep er niks van. ‘Wat heb jij gedaan’, vroeg hij me toen hij geen poliepen meer zag, geen schimmels meer. Ik vertelde hem mijn recept: geen medicatie, detoxen, glutenvrij eten en alle dagen mijn infraroodsauna in. ‘Doe zo voort!’, zei hij.
En dat doe ik dus sindsdien. Weet je, ik was zo teleurgesteld in de geneeskunde dat ik reeds heel wat mensen advies heb gegeven: **er is een oplossing als je pijn hebt.**”

Lees de volledige getuigenissen op www.healthmate.be

Onze eco-keurmerken

*Health Mate is de **enige fabrikant** van infraroodsauna's met een keurmerk van de Forest Stewardship Council (FSC), het Sustainable Forestry Initiative (SFI) en het Programme for the Endorsement of Forest Certification (PEFC). Deze keurmerken tonen aan dat Health Mate er alles aan doet om de natuurlijke rijkdommen te vrijwaren. Want jouw gezondheid én die van onze planeet zijn belangrijk voor ons.*

- Het **FSC-keurmerk** geeft producenten de zekerheid dat ze voldoen aan de strengste sociale en ecologische normen op de markt. Omdat de publieke bezorgdheid over de wereldwijde toestand van de bossen en houtvoorraden toeneemt, biedt de FSC een betrouwbare oplossing voor ingewikkelde ecologische en sociale problemen.
- Het **PEFC-keurmerk** biedt kopers van hout- en papierproducten de zekerheid dat ze duurzaam bosbeheer ondersteunen.
- De **SFI-standaard** voor boscertificering is gebaseerd op principes die duurzaam bosbeheer ondersteunen, waaronder maatregelen die bedoeld zijn om de waterkwaliteit, de biodiversiteit, de natuurlijke leefomgeving van planten en dieren, bedreigde diersoorten en bossen met een hoge conserveringswaarde te beschermen.

> *Jouw gezondheid én die van de planeet zijn belangrijk voor ons.*

FSC QMI-COC-001017 · SUSTAINABLE FORESTRY INITIATIVE PEFC COC #39977 · PEFC PEFC/29-31-123

Het naaldachtige blad van de Westerse Rode Ceder

Heb jij nog geen Health Mate?

Dit is waarom mensen er een kopen én (ervan) houden!

> *"Wanneer mijn lichaam in een kramp schiet, helpt mijn infraroodsauna echt. Daarom heb ik geïnvesteerd in een Health Mate. Een geweldige aankoop voor iedereen, ik gebruik 'm iedere dag."*

Popster Lady Gaga op haar Instagrampagina

> *"Health Mate has been in the infrared business for over 30 years, and while there are plenty of competitors now, they still make some of the best. They also make smaller, and by that token, cheaper, more targeted saunas, for lower legs, knees and feet."*

Dr. Junger, arts van Gwyneth Paltrow, op goop.com

> *"Ik heb begin dit jaar een infraroodsauna van Health Mate gekocht. Had ik dat maar eerder gedaan! Tijdens de voorbereiding op het wielerseizoen heeft mijn infraroodsauna me geholpen om mijn trainingssessies lichter verteerbaar te maken."*

Ex-wielrenner Jurgen Van den Broeck op healthmate.be

VOLG ONS OP en onze blog **anneliesstraalt.be**

HEALTH MATE®

De pionier in infraroodtechnologie

DE NUMMER 1 IN DE BENELUX

www.healthmate.be
www.healthmate.lu
www.healthmate.nl

LEVENSLANGE GARANTIE

MEER DAN 40 JAAR ERVARING

1e KEUS RODE CANADESE CEDER

Heilzaam relaxen bij je thuis

Een klassieke sauna kan deugd doen, maar is lang niet zo efficiënt als een infraroodsauna van Health Mate.
De temperatuur in een Health Mate infrarood-sauna is comfortabel en het effect is groter omdat de infraroodstralen direct op je lichaam inwerken. Je verliest niet alleen gifstoffen maar je verbrandt ook calorieën. Je lichaam komt tot rust, je spieren ontspannen en al na één beurt voel je je herboren.
Geen wonder dat ook topsporters er graag gebruik van maken. Lees er alles over in deze brochure en kom ook te weten wat er zo bijzonder is aan de gepatenteerde Tecoloy stralingselementen van Health Mate.

Een Health Mate infraroodsessie kan bijzonder heilzaam zijn bij tal van ongemakken*.

- ✓ Verlicht spier- en gewrichtspijnen
- ✓ Goed bij reuma, artrose en fibromyalgie
- ✓ Verbetert je immuniteit
- ✓ Bevordert je bloeddoorstroming en conditie
- ✓ Maakt je huid frisser en jonger
- ✓ Vermindert cellulitis
- ✓ Ideaal om te detoxen
- ✓ Je verbrandt calorieën zonder moeite

(*) Raadpleeg steeds je arts als je een infraroodcabine wil gebruiken om medische redenen

Je Health Mate verkooppunt:

FSC www.fsc.org
MIX
Papier van verantwoorde herkomst
FSC® C012419

© HM Products Benelux NV. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze brochure mag worden overgenomen in enige vorm of op enige wijze zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever.
Maart 2019 • Verantwoordelijke uitgever: Jan Vandenhoeck, Hagenbroeksesteenweg 16g, B-2500 LIER • Adviesprijzen inclusief 21% BTW, exclusief levering en montage.
Wijzigingen voorbehouden zonder voorafgaandelijke aankondiging van de uitgever. De foto's van de afgebeelde producten zijn niet bindend.